

Starețul Varsanufie de la Optina despre puterea Psaltirii

„Sfaturi către monahi și omii către mireni”



Starețul Varsanufie de la Optina
Editura Evanghelismos, 2003

Îmi scrie un intelectual foarte tulburat:

„Mă simt foarte rău. Cele dinafară toate îmi merg bine. Familia mea este unită în dragoste. Femeia mea este bună. Răul este că nu am pe nimeni căruia să îmi deschid inima. De aceea sunt mereu obosit sufletește. Femeia mea nu mă înțelege. Copiii sunt mici. Ce-mi rămâne de făcut? Cum să mă eliberez de această durere sufletească?”

I-am răspuns sfătuindu-l să citească Psaltirea. Acolo, la Psalmul 93 va afla cuvintele: „**Doamne, când s-au înmulțit durerile în inima mea, mângâierile Tale au veselit sufletul meu**”. „Stăruie asupra acestui

stih și citește mereu toată Psaltirea. Și cred că Domnul te va ușura”.

A trecut puțin timp și am primit o scrisoare de la el.

„Am făcut ascultare. Am început să citesc Psaltirea. Dar nu înțeleg nimic.”

I-am răspuns:

„Starețul Ambrozie a dat următorul răspuns într-o împrejurare asemănătoare: „**Tu nu înțelegi, dar diavolii o înțeleg foarte bine și fug departe de tine. Citește-o.**” Și deși acum nu o înțelegi însă încet-încet vei începe să o înțelegi. Eu nu știu ce se va întâmpla, dar îți repet: citește Psaltirea în fiecare zi câte puțin. Și Domnul nu te va lăsa, ci va veni cu mila Sa, te va ajuta și te va mângâia; pentru totdeauna. Amin”.