

Atenția – suflet care îmbrățișează alt suflet



-Maică, este îngăduit tinerilor să se sărute în Post? Oare acest lucru ne poate afecta în mod negativ relația? Cum ne sfătuiți?

- Îmi pare rău copiii mei să vă întristez, dar sărutul despre care vorbiți nu e bun nici în afara Postului, d-apoi în Post... Părintele Savatie Baștovoi vă lămurește dar cu sărutul. Nu vreau eu să mă repet. Pentru mine a fost minunat când am citit ce zice părintele.

Măi, copii, dragostea dintre un băiat și o fată e atât de frumoasă și felurile de a vă manifesta tandrețea sunt atât de multe și de minunate!

Ați încercat vreodată să îmbrățișați pe cineva cu privirea? Dar cu atenția? Să-l privești mult, să-i dai atenție îndelungată și de bună calitate? Cea mai minunată îmbrățișare este atenția. Nici o îmbrățișare trupească nu va putea satisface dorul omului de apropiere și de prezență. Doar atenția! Ea asta și este: suflet care îmbrățișează alt suflet. Profitați măcar de Post să vă dați multă atenție. Multă atenție și când sunteți de față, și când sunteți plecați, și la rugăciune! Și-așa veți birui păcatul și relația voastră va fi plină de bucurie și dragoste.

Sărutul, îmbrățișările și jocurile mai mult sau mai puțin vinovate, rănesc relația, rănesc dragostea, creează dependențe și sunt păcate. Pentru că, în momentul în care cineva care iubește, îl sărută sau îl mângâie pe cel iubit fără acea atenție plină de rugăciune, îl transformă cumva în obiect, în obiectul care-i dă plăcere. Și, dacă nu veți exersa cât sunteți prieteni dragostea dezinteresată, nu o veți avea

după nuntă, când veți avea griji și necazuri și când pofta trupului nu va mai fi exacerbată de păcat. Știți, **eu aș numi iubirea dinainte de căsătorie postul Nunții**. Acest minunat post vă va pregăti pentru primirea harului necesar hrănirii, întreținerii și creșterii adevăratei iubiri și a veselirii chipurilor făgăduite de Praznicul Nunții. Și așa, și postul rânduit de Sfânta Biserică în intimitatea căminului nu va mai fi greu, nu va mai fi privit ca o „interdicție”, ci ca un loc, timp și mod special de iubire dătătoare de iubire care nu e din lumea aceasta. Altfel totul se va stinge, se va consuma... (Monahia Siluana Vlad, *Deschide Cerul cu lucrul mărunț*, Editura Doxologia, Iași, 2013, pp. 192-193)

Sursa: <http://www.doxologia.ro/familie/casatorie/atentia-suflet-care-imbratiseaza-alt-suflet>