

## RUGĂCIUNI ÎN PRIMA ZI DIN POSTUL MARE

(DIN SLUJBA UTRENIEI)



### Sedealna Triodului, a lui Iosif

**Cu dumnezeiescul început al Postului să câștigăm umilință sufletească, strigând: Stăpâne Hristoase, primește rugăciunea noastră ca niște tămâie aleasă și Te rugăm mântuiește-ne pe noi de stricăciunea cea urâtmirositoare și de înfricoșătoarea osândă, ca Cel ce ești Însuți bineprimitor.**



Maica Domnului

Ceea ce ești izvorul milei, învrednicește-ne pe noi Născătoare de Dumnezeu, de milostivire; caută spre poporul cel păcătos, arată precum de-a pururea puterea ta; că spre tine nădăjduim, ție strigăm: Bucură-te, precum oarecând Gavriil mai-marele voievod al celor fără de trupuri.

### **Sedealna lui Teodor**

Prea cinstitul Post să-l începem cu bucurie, strălucind noi razele sfintelor porunci ale lui Hristos, Dumnezeul nostru, care sunt: strălucirea dragostei, fulgerul rugăciunii, sfințenia curățeniei, tăria bărbăției. Ca să ajungem luminați la sfânta Înviere cea de a treia zi, care luminează lumea cu nesticăciunea.

Rugăciunea ta cea nebiruită câștigând-o în necazuri, scap în chip minunat, mai presus de nădejde, de cei ce mă necăjesc, o, Maică a Dumnezeului nostru! Că tu apuci înaintea totdeauna, gonind întunericul multelor păcate, ale celor ce se roagă ție cu credință. Pentru aceasta, cu mulțumire strigăm ție: Primește, stăpână, aceste scurte laude de mulțumire, pentru că îmi ești întru toate ajutătoare.

### **Tricântările**

#### **Cântarea 1**

Cum voi plânge acum căderea mea? Ce început voi pune mântuirii mele, eu cel ce desfrânat am viețuit, Îndurate, cu judecățile pe care le știi, mântuiește-mă.

Iată vremea pocăinței, iată ziua mântuirii, intrarea Postului; suflete, priveghează și intrările poftelor închide-le, către Domnul uitându-te.

Întreitul val al păcatelor învăluindu-se, întru adâncul deznădăjduirii mă trage; ci la noianul îndurării Tale alerg, Doamne, mântuiește-mă.

Însumi eu păcatului m-am făcut rob, însumi eu mi-am deschis ușa poftelor. Lesneiertătorule, Cuvinte, întoarce-mă, mântuiește-mă, cu milostivirea Ta.

#### **A Născătoarei de Dumnezeu**

Fecioară care ai născut Izvorul nepătimirii, tămăduiește-mă pe mine, cel rănit de patimi, și din focul cel veșnic mă scoate, ceea ce singură ești de Dumnezeu cu har dăruită.

#### **Altă Tricântare**

Veniți, popoare, să primim astăzi darul posturilor ca o vreme a pocăinței de Dumnezeu dăruită, și cu aceasta pe Mântuitorul sa-L înduplecăm.

Sosit-a acum vremea nevoițelor, intrat-a călătoria Postului; să-l începem toți cu dragoste, aducând Domnului virtuți ca niște daruri.

**Unime nealcătuită, întreit luminătoare, singură preastăpânitoare, atotputernică, atotviețuitoare, Dumnezeuule și Doamne, Părinte atotțiitorule, Fiule și Duhule, mântuiește pe cei ce Te cinstesc pe Tine.**

Sf. Pr. Ilie

**Să laudăm sfântul munte al lui Dumnezeu, pe Maria cea neîntinată, dintru care a răsărit celor din întuneric Soarele dreptății, Hristos, Cel ce este viața tuturor.**

**Car de foc a luat pe Ilie cel luminat, cu postul fiind întrarmat; pe Moise l-a arătat văzător celor negărite, și noi, pe acesta primindu-l, vom vedea pe Hristos.**



Sf. Pr. Moise

Adam a mâncat mâncare și l-a alungat din rai neînfrânarea, iar pe noi, Doamne, primindu-ne, postul ne va arăta vrednici de pocăință, iubitorule de oameni.

**Irmosul:** Veniți, popoare, să cântăm „cântare lui Hristos Dumnezeu, Cel ce a despărțit marea și a trecut poporul, pe care l-a scăpat din robia egiptenilor, căci cu slavă S-a preaslăvit”.

### **Cântarea a 8-a**

Pe mine, cel aprins de poftă și întunecat la vederea sufletului înnoindu-mă, Hristoase, cu focul temerii Tale, mă luminează cu lumina mântuirii; ca să Te slăvesc întru toți vecii.

Sațiul poftelor urând, hrănește-te, smeritul meu suflet, cu dulceața virtuților și te îndulcește mai mult cu desfătarea Postului, abătându-te de la amărăciunea dulceațelor și viază în veci.

Fiind orbit la suflet, și de beția patimilor întunecat, nicicum nu pot căuta către Tine, unul Dumnezeu. Pentru aceasta îndură-Te și mă luminează, și-mi deschide mie ușile pocăinței.

### **A Născătoarei de Dumnezeu**

Curată, care ai făcut cerească firea noastră cea pământească și stricăcioasă, cu rugăciunea ta fierbinte, fă să se îndrepteze rugăciunile și cererile noastre către al tău Fiu, și al tuturor Dumnezeu și Împărat.

### **Altă Tricântare**

Luminat să primim, credincioșilor, intrarea Postului, și să nu ne mâhnim, ci să ne spălăm fețele noastre cu apa nepătimirii, binecuvântând și preaînălțând pe Hristos în veci.

Cu untdelemnul milostivirii ungându-ne noi sufletul, să nu grăim multe către Tatăl nostru Cel ce este în ceruri, rugăciuni trimițând, binecuvântând și preaînălțându-L în veci.

### **Binecuvântăm pe Tatăl și pe Fiul și pe Sfântul Duh, Domnul.**

Pe Tatăl, Cel fără început și pururea veșnic, Să-L laudăm credincioșii, și pe Fiul, Cel împreună fără început, și pe Duhul, Cel ce împreună este strălucit din Tatăl, fiind Fețe de o ființă ale unei stăpânii și puteri atotputernice.

Marie, ceea ce ești de Dumnezeu chemată și cu adevărat mijlocitoare credincioșilor, că din tine se dă iertare tuturor din destul, nu înceta să îndupleci pe Fiul tău și Domnul, pentru cei ce te laudă pe tine.

### **Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.**



## CELE TREI ISPITIRI ALE DOMNULUI

Postind Domnul numărul cel de patruzeci de zile, a cinstit și a sfințit aceste zile de acum, fraților, la care ajungând strigăm: Binecuvântați și preaînălțați pe Hristos în veci.

**Irmosul:** Să laudăm, bine să cuvântăm și să ne închinăm Domnului cântându-L și preaînălțându-L pe Dînsul întru toți vecii.

Pe Domnul, Cel ce a răcorit de „demult în văpaie pe tinerii evreiești și a ars în ea pe haldei în chip uimitor, să-L laudăm pe El, zicând: Binecuvântați-L și-L preaînălțați întru toți vecii”.

## Cântarea a 9-a

Ziua postului părăsire de păcate să-ți fie, suflete, și către Dumnezeu plecare și apropiere; ca să scapi de prăpastia răutății și să iubești numai căile care duc la odihna cea de acolo.

Și cu gândurile alunecând, și cu trupul greșind, mă tânguiesc, suspin și strig: Mântuiește-mă, Doamne, mântuiește-mă, Cel ce ești singur fără răutate, și nu mă osândi în focul gheenei, pe mine cel vrednic de osândă.



## PATIMILE MÂNTUITORULUI

**Cu luminatul veșmânt al postului îmbrăcându-ne, să ne dezbrăcăm de haina cea întunecată și de nepurtat a beției; și luminați făcându-ne prin dumnezeieștile virtuți, cu credință să vedem luminatele patimi ale Mântuitorului.**

### **A Născătoarei de Dumnezeu**

**Pe ticălosul meu suflet, cel bolnăvit de toate asuprelile demonilor celor răi, tămăduiește-l, Preacurată Stăpână, tu care ai născut pe tămăduitorul Hristos, Răscumpărătorul nostru, al celor ce te știm pe tine, fiică, fecioară nestricată.**

### **Altă Tricântare**

**Acum a sosit vremea sfintelor posturi, să le începem cu bune purtări, că zice: Cu judecăți și cu gălcevi să nu postiți.**

**În muntele Horeb cu postul curățindu-se Ilie, a văzut pe Dumnezeu. Să ne curățim și noi inima cu postul, și vom vedea pe Hristos.**

**Unei firi mă închin, trei Fețe laud, pe un Dumnezeu al tuturor: pe Tatăl și pe Fiul și pe Sfântul Duh, stăpânirea cea pururea vecuitoare.**

**Curată ai născut prunc, fecioară ai hrănit cu lapte, și întru aceasta amândouă, cum, după ce ai născut, ai rămas fecioară? Dumnezeu este Cel ce a făcut aceasta. Nu cerceta de la mine în ce chip.**

### **Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.**

**O zi se zice că este toată viața pământenilor; celor ce se ostenesc cu dorire patruzeci sunt zilele postului, pe care să le săvârșim cu bucurie.**

**Irmosul: Pe ceea ce mai presus de fire cu „trup a zămislit în pânțece pe Cuvântul, Cel ce fără de ani mai înainte a strălucit din Tatăl, cu neîncetate laude să o mărim, credincioșii”.**