

**“DOAMNE, AJUNGÂND LA ZIUA A DOUA A POSTULUI CEL  
IZBĂVITOR...”**

**(RUGĂCIUNI ÎN ZIUA A DOUA DIN POST – I)**

\*



**MARȚI DIMINEAȚĂ**

**(DIN SLUJBA UTRENIEI)**

**SEDELNE:**

Binecuvântat este darul preacinstiului post, că Moise prin el s-a mărit și legea cea scrisă cu slove pe lespezi a luat, și tinerii mai puternici decât focul s-au arătat. Deci cu aceasta să stingem patimile trupului cele arzătoare, lui Hristos Mântuitorului strigând: Dăruiește-ne nouă tuturor întoarcere, și ne scapă de gheenă.

Sosit-a vremea pocăinței, arată roadele înfrânării, o, suflete al meu. Caută spre cei ce mai înainte s-au pocăit. Strigă către Hristos: greșit-am, mântuiește-mă, precum ai mântuit, bunule Stăpâne, pe vameșul care a suspinat din inimă; Cel ce unul ești mult-Îndurat.

Ceea ce ești ocrotitoare caldă creștinilor, roagă pe Fiul tău, Născătoare de Dumnezeu, pururea Fecioară, să ne izbăvească de toată răutatea cumplită a vrăjmașului, și să ne dea iertare de cele ce am greșit; pentru milostivirea îndurărilor, și prin rugăciunile tale, Maică Fecioară.

Doamne, ajungând la ziua a doua a postului cel izbăvitor, strigăm către Tine: Umilește inimile noastre ale robilor Tăi și primește rugăciunile noastre cele întru frică; dă-ne nouă a face cu bine călătoria postului, iertare și mare milă.

Rădăcină, care ai odrăslit floarea cea dumnezeiască, chivot și sfeșnic, și năstrapă cu totul de aur, sfântă masă care porți pâinea vieții; ca pe un Fiu al tău și Dumnezeu, roagă-L pe El, dimpreună cu Întemernicitorul, să miluiască și să mântuiască pe cei ce te mărturisesc pe tine Născătoare de Dumnezeu.

## **TRICÂNTAREA**

### **Cântarea a 2-a**

Irmosul: „Vedeți, vedeți că Eu sunt Cel ce am mântuit în mare și am săturat în pustie pe poporul israelitean și apă din piatră am izvorât oamenilor; ca îmbrăcându-mă întru cel ce a căzut în stricăciune de demult, să-l atrag la Mine, pentru nespusa milă”.

### **Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție**

Trezește-te, priveghează, suspină, lăcrimează prin post; leapădă toată povara păcatului, suflete; ca prin pocăință fierbinte să scapi de foc, și cu plângere pentru patimi să rupi haina cea de jale, luând veșmântul cel dumnezeiesc.

Spre muntele faptelor celor alese să ne apropiem toți prin post, lăsând năvălirile desfătărilor, care râvnesc la cele de jos. Și în norul cinstitelor vedenii intrând, să vedem singură frumusețea cea dorită a lui Hristos; îndumnezeindu-ne cu taină prin dumnezeieștile înălțări.

Vai mie, ce va să fiu? Ce mă voi face lucrând păcatul și de Stăpânul neînfricoșându-mă eu, necunoscătorul de mine? Pentru aceasta mai înainte de judecată sunt osândit. Drepte Judecătorule, Bunule, întorcându-mă, mântuiește-mă pe mine, cel ce Te-am mâniat mai mult decât toți oamenii.

### **Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.**

**Pământ nelucrat, care ai odrăslit pe Hrănitorul tuturor, Care își deschide mâna și de bunăvoirea Lui se satură toată viețuitoarea cu puterea cea dumnezeiască, întărește cu pâinea vieții inimile cele slăbite prin sațiul căderilor noastre celor rele.**

**Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție.**

**Veniți să ne adunăm în cămara sufletului, aducând rugăciuni Domnului și strigând: Tatăl nostru, Care ești în ceruri, slăbește, lasă și iartă datoriile noastre, Cel ce ești unul mult-Îndurat.**

**Voioșia sufletului nostru în post arătând-o, să nu ne întristăm de schimbarea doritelor zile; că ne strălucesc nouă faptele evlaviei.**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

**Ceea ce ești fără de început, nezidită, în trei fețe, Unime, Stăpânie, Împărăție a veacurilor, pe Tine, Tatăl, și pe Fiul și pe Sfântul Duh, Te slăvește mulțimea îngerilor și toată firea oamenilor.**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Pe tine, mărirea neamului nostru, cea cu toate virtuțile, te laudăm. Că prin tine, Fecioară, ne-am îndumnezeit; că ai născut nouă pe Hristos, Mântuitorul și Dumnezeu, Care ne-a dezlegat pe noi de blestem.**

**Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție.**

**Cine a stins focul? Cine a încuiat gurile fiarelor? Postul, cel ce a izbăvit pe tineri din cuptor și pe prorocul Daniel de la mâncarea leilor; pe care să-l îmbrățișăm și noi, fraților.**

**Irmosul: Vedeți, vedeți că Eu sunt Dumnezeu, Cel ce M-am îmbrăcat cu trup de a Mea bunăvoie, ca să mântuiesc pe Adam, cel căzut prin amăgirea șarpelui, cu călcarea poruncii.**

**Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție**

**Cântarea a 8-a**

**Leapădă, suflete, somnul nepăsării celei rele, și cu dragoste veghează spre dumnezeieștile porunci; se apropie Mirele, purtând lumină, deci sârguiește-te să-L întâmpini.**

**Pe mine, cel rănit rău cu sabia desfătărilor, cu doctoria voii milostivirii Tale, Îndurate, tămăduiește-mă, Cuvinte, ca să Te slăvesc în veci cu mulțumire.**

**De la patimi vătămătoare, de la pizmă și ură și de la toată răutatea stăpânește-te, suflete, hrănindu-te cu bucatele cele ce aduc desfătarea cea de sus, fără materie.**

**Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.**

Născătoare de Dumnezeu curată, tămăduiește rănilor sufletului meu, și patimile inimii, și abaterile minții; ca ceea ce ești singură ajutătoare păcătoșilor, și zidul celor sfârâmați.

### **Altă tricântare**

Cu postirea înălțându-ne sufletele toți la ceruri, rugăciuni bine-primate să aducem Domnului.

Duhul umilinței luând, să lacrimăm pentru răscumpărarea sufletelor, laudând pe Hristos în veci.

### **Binecuvântăm pe Tatăl și pe Fiul și pe Sfântul Duh, Dumnezeu.**

Treime, Ceea ce ești de o ființă, și Unime nezidită și Dumnezeuul tuturor, pe Tine Te preaînălțăm întru toți vecii.

### **Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Fă rugăciuni pentru noi cei ce te laudăm pe tine, Preacurată, să ne izbăvim de tot felul de ispite și de primejdii.

### **Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.**

Desfătarea bogatului aruncând-o, veniți să postim cu Lazăr, ca și pe noi să ne încălzească sânul lui Avraam.

**Irmosul:** Să laudăm, bine să cuvântăm și să ne închinăm Domnului, cântându-I și preaînălțându-L pe Dânsul întru toți vecii.

„Pe Făcătorul a toată făptura, de Care se înspăimântă îngerii, cântați-L popoare și-L preaînălțați întru toți vecii”.

### **Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.**

### **Cântarea a 9-a**

Cine dintre pământeni alunecând, a mâniat așa pe Dumnezeu vreodată? Cine a urmat pornirile răutății și s-a arătat sălaş păcatului precum eu, ticălosul? Dumnezeule, voitorul milei, Tu mă miluiește.

Puterile îngerești cele de Dumnezeu văzătoare, rugați pe Dumnezeu cel lesne iertător, să mântuiască sufletul cel înviforat în oceanul desfătărilor lumești și în valurile patimilor, și care se primejduiește prin năvălirile duhurilor celor protivnice.

Vino, suflete, ușurat fiind prin postire și cu aripile virtuților ridică-te din răutatea cea râvnitoare spre cele de jos; desfătează-te întru gândurile cele luminoase, care pricinuesc desfătarea virtuților, făcându-te și tu, prin credință, asemănător lui Dumnezeu.

## **Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.**

Cine va face auzite laudele tale, Preacurată? Ceea ce ai născut mai presus de gând pe lăudatul Stăpânul și Domnul, pe Care Îl laudă cetele îngerești. Pe Acela roagă-L, Fecioară nenuntită, pentru poporul cel păcătos.

### **Altă tricântare**

Vremea este bineprimită, ziua mântuirii. Să aducem lui Dumnezeu daruri de virtuți, întru care lepădând lucrurile întunericului, să ne îmbrăcăm, fraților, în lucrurile luminii, precum zice Pavel.

Precum a biruit Domnul cu post pe vrăjmașul, așa și noi, veniți să sfărâmăm tot cu aceasta săgețile și vicleniile lui, fiecare zicând: Mergi înapoia mea, Satano, când va vrea să ne ispîtească.

### **Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Întru o ființă Te laud pe Tine, Treime fără de început, cinstită, începătoare de viață, nedespărțită Unime. Tată, Cel de ești nenăscut, Cuvinte și Fiule, Cel ce ești născut, și Duhule Sfinte, mântuiește-ne pe noi cei ce Te lăudăm.

### **Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Mai presus de minte este nașterea ta, Maica lui Dumnezeu. Că întru tine zămislirea s-a făcut fără de bărbat, și după naștere ai rămas fecioară. Dumnezeu este Cel ce S-a născut, pe Care mărindu-L, pe tine, Fecioară, te fericim.

### **Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.**

Cu postul apropiindu-ne și noi de muntele rugăciunilor, să vedem cu inimă curată pe Dumnezeu, tablele poruncilor primindu-le înlăuntru ca și Moise; strălucind de slavă, de fața dragostei Lui.

**Irmosul:** Isaie dăntuiește, Fecioara a avut în pânțece și a născut Fiu pe Emmanuel, pe Dumnezeu și omul. Răsăritul este numele Lui, pe Care mărindu-L, pe Fecioara o fericim.

## **LA STIHOAVNĂ**

### **Stihira zilei:**

Să începem, popoare, postul cel fără prihană, care este mântuirea sufletelor; să slujim Domnului cu frică, cu untuldelemn al facerii de bine să ne ungem capetele, și cu apa curăției să ne spălăm fețele. Să nu grăim multe în rugăciuni, ci precum ne-am învățat, așa să strigăm: Tatăl nostru, Care ești în ceruri, iartă-ne nouă greșelele noastre, ca un iubitor de oameni.

**Frica de împărați și de tirani au lepădat-o ostașii lui Hristos, și cu bună îndrăznire și bărbătește L-au mărturisit Domn al tuturor, Dumnezeu și Împărat al nostru; și se roagă pentru sufletele noastre.**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Născătoare de Dumnezeu, ceea ce ești ocrotitoarea tuturor celor ce se roagă ție, la tine îndrăznim, cu tine ne lăudăm, întru tine este toată nădejdea noastră. Roagă-te Celui ce S-a născut din tine, pentru nevrednicii robii tăi.**

**Sursa: TRIOD**

Doamne ajuta!  
pr Laurentiu