

## SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ ÎN ZIUA A 10-A A POSTULUI!



### SEDELNE

Doamne, întinzându-Te pe Cruce Te-ai omorât, omorând pe vrăjmașul și pe șarpele, începătorul răutății, și înviind pe cei omorâți cu mușcarea aceluia. Pentru aceasta, Te rog, înviază, Mântuitorule, sufletul meu cel omorât, care caută spre Tine, cu rugăciune și cu post.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh  
Și acum și pururea și în vecii vecilor, amin**

Dacă Te-a văzut mielușeaua pe Tine, Mielul, pe Cruce răstignit, Hristoase, în mijlocul făcătorilor de rele, a strigat lăcrimând și cu amar s-a tânguit: Fiule preaiubite! Ce minune este aceasta ce se vede? Iar Tu ai răspuns: Maică precurată, întru aceasta se va cunoaște viața a toată lumea.

Cu trâmbiță de cântări să trâmbițăm, ziua cea vestită trecând, adică vremea postului. Și să glăsuim strigând: Aceasta a înflorit viața noastră în lume, veștejind moartea neînfrânării. Cu puterea Crucii Tale, Hristoase Cuvinte, întru aceasta păzește pe robii Tăi.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh  
Și acum și pururea și în vecii vecilor, amin**

Moarte de ocară prin răstignire de bunăvoie ai răbdat, Îndurate; pe Care văzându-Te ceea ce Te-a născut, Hristoase, s-a rănit la inimă; că plângând ca o maică s-a tânguit. Cu ale cărei rugăciuni, pentru îndurările milei Tale, milostivește-Te și ne mântuiește, Cel ce ai ridicat păcatul lumii.

### TRICÂNTAREA

Prin Cruce Ți-ai întins palmele scoțând păcatul mâinii lui Adam, celei ce s-a întins la pomul cunoștinței de demult, pentru milostivirea îndurărilor, Cuvinte al lui Dumnezeu, preabunule.

Întărește gândirea mea cea clătinată de pizma șarpelui, oprește năvălirile patimilor cu patima Ta, Cel ce ai pățimit și nepățimire ai dăruit celor credincioși.

Harul postului a strălucit, gonind întunericul neînfrânării; iată vreme bineprimită și zi de mântuire. Să arătăm roade de pocăință și vom fi vii.

### **Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi**

Ceea ce ești îndreptarea celor ce cad, pe mine, cel scăpat în surpătura desfătărilor, și prin păcate cumplite căzut în prăpastie, ridică-mă, Precurată, și la viață mă îndreptează.

### **Altă tricântare, glasul al 3-lea**

*Întărește, Doamne, inimile noastre cu Crucea Ta, ca să nu se abată de la Tine la cuvinte viclene sau la lucruri urâte.*

*Patima Ta, Stăpâne, cerul și pământul simțind-o, s-au schimbat în chip vădit, Împărat al tuturor cu adevărat pe Tine arătându-Te.*

### **Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh**

*Întocmai cinstită, fără început, Preasfântă Treime, făcătoare de viață și Unime începătoare de lumină, Părinte și Fiule și Duhule, mântuiește-mă.*

### **Și acum și pururea și în vecii vecilor, amin**

Maica lui Dumnezeu, ceea ce singură ai născut fără bărbat pe Dumnezeu, nestricându-ți curăția fecioriei, rămânând curată precum ai fost mai înainte de naștere.

### **Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.**

Haina Ta cea roșie, piroanele și Crucea, buretele și sulița, Iisuse, le cinstesc și le laud, că au înviat toată lumea.

*Irmosul: Întărește, Doamne, inimile robilor Tăi, și le luminează spre lauda Ta, ca să Te slăvim pe Tine, Mântuitorule, în veci.*

### **Cântarea a 8-a**

Cel ce ai primit pentru mulțimea milei a Te socoti cu cei fără de lege, șterge păcatele mele, ca să Te slăvesc cu credință întru toți vecii.

Zapisul păcatelor mele rupe-l cu sulița Ta, și tămăduiește durerile inimii mele, Doamne, că este rănită cu săgețile răutății, viclenilor demoni.

Înima mea cea înnegrită cu întinarea păcatului, spal-o cu sângele cel ce a curs din coasta Ta, Hristoase al meu; ca să Te slăvesc întru toți vecii.

### **Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi**

Ceea ce ai odrăslit nearat Spicul cel ceresc, Care hrănește toate cu dumnezeiasca putere, Fecioară, satură smeritul meu suflet flămând.

### **Altă tricântare**

Bucură-te Cruce prin care s-a cunoscut într-o clipeală tâlharul cuvântător de Dumnezeu, strigând: Pomenește-mă, Doamne, întru Împărăția Ta! De a cărui parte fă-ne și pe noi părtași.

Tu împungându-Te cu sulița, ai întors sabia cea de văpaie, Hristoase, și iarăși ai deschis oamenilor raiul; în care intrând, ne îndulcim pururea de viața Ta cea fără de moarte.

### **Binecuvântăm pe Tatăl și pe Fiul și pe Sfântul Duh, Dumnezeu.**

Tatălui ne închinăm, împreună și Fiului și Duhului Sfânt într-o ființă; fără tăcere strigând cu guri de lut: Slavă lui Dumnezeu în Treime, Celui din înălțime.

### **Și acum și pururea și în vecii vecilor, amin**

Născut-ai prunc rămânând fecioară, numai tu una de Dumnezeu dăruită. Taina este mare, minune înfricoșătoare! Că ai născut pe Mântuitorul lumii Dumnezeu întrupat.

### **Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.**

Cruce a lui Hristos, nădejdea marginilor lumii, învrednicește-ne pe noi ca să trecem lin sub cârmuirea ta noianul preabunului post, mântuindu-ne din valurile păcatelor.

Să laudăm, bine să cuvântăm și să ne închinăm Domnului, cântându-I și preaînălțându-L pe Dânsul întru toți vecii.

Pe Cel ce S-a pogorât în văpaie la tinerii evreiești, cu putere dumnezeiască, pe Domnul, Cel ce S-a arătat, preoți binecuvântați-L și-L preaînălțați întru toți vecii.

### **Cântarea a 9-a**

Postind, Elisei a înviat pe pruncul cel mort, precum este scris. Și noi postind, să ne sârguim, credincioșilor, a omori gândurile cele trupești, ca să dobândim acolo viață.

Vai mie, suflete, groaznică va fi judecata, și răspunsul Judecătorului înfricoșător. Grăbește, pocăiește-te, împacă-te cu Hristos, Cel ce S-a răstignit pe Cruce pentru tine, și a izbăvit pe credincioși din osândă.

Deschide-mi ușile pocăinței, și închide intrările patimilor mele, Hristoase, Cel ce ai arătat tâlharului intrarea în rai, ușor de trecut, cu răstignirea Ta; ca să slăvesc bunătaea Ta.

### **Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi**

Pentru că sunt aruncat în adâncul răutății, și de cugete protivnice înviforat, demonilor plecându-mă și de desfătări fiind robit, ajută-mi, curată Fecioară Maică, povățuidu-mă la calea mântuirii.

### **Altă tricântare**

Datu-Te-ai de bunăvoie, și Te-ai adus pe Tine, ucigașilor; la judecată ai stat de față, fiind bătut de mâinile pe care le-ai făcut; ai fost răstignit, batjocorit și împuns cu sulița, Doamne Pătimit-ai cu trupul, toate răbdându-le cu milostivire, ca să ne mântuiești pe noi.

Adunarea îngerilor s-a cutremurat, văzându-Te pe Cruce; luminătorii lumina și-au ascuns și pământul s-a cutremurat; clătinatu-s-au toate de ocărârea Ta, Doamne; cu dumnezeieștile Tale patimi ne-ai făcut mântuire, Dumnezeule.

### **Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh**

În ființă este Unimea nedespărțită, Treimea, Dumnezeu cel Preaînalt, Care unindu-Se în fire, Se împarte în fețe după osebiri; că nedespărțindu-Se, Se desparte; una fiind se întreiește: Aceasta este Tatăl și Fiul și Duhul cel viu, Care păzește toate.

### **Și acum și pururea și în vecii vecilor, amin**

Cine a auzit, Fecioară Născătoare de prunc și maică fără de bărbat? Marie, tu ai săvârșit minunea aceasta. Dar spune-mi în ce chip? Nu cerca adâncurile nașterii de Prunc a mea; că aceasta fiind foarte adevărată, cuprinderea ei este neajunsă de mintea omenească.

### **Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.**

Cu rana Ta toți ne-am vindecat de patimile păcatelor; că pe Cruce înălțându-Te, ai rănit pe vrăjmașul, începătorul răutății. Deci învrednicește-ne pe noi să ajungem fără osândă și Învierea, trecând vremea postului.

***Irmosul:** La Muntele Sinai, în rug Te-a văzut Moise pe Tine, care ai zămislit în pântecul focul Dumnezeirii, fără ardere; iar Daniel Te-a văzut munte netăiat; Isaia Te-a numit toiag odrăslit, cel din rădăcina lui David.*

### **LA STIHOAVNĂ**

Doamne, Cel ce cu Crucea Ta ai stricat moartea, care ai venit în lume din pricina mâncării din pom, pe care ai oprit-o în rai, Însuși cu postul de acum ferește-ne pe noi de toată plăcerea cea stricătoare de suflet; și Te rugăm învrednicește-ne a lucra mâncarea ce va să fie întru viața veșnică, ca să dobândim cununile desfătării celei nestricăcioase, pe care le-ai gătit postitorilor celor adevărați.

**Luminători ai lumii s-au arătat prealăudații mucenici ai lui Hristos, strigând: Doamne, slavă Ție.**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh  
Și acum și pururea și în vecii vecilor, amin**

**Dacă Te-a văzut Preacurata, pironit pe lemn de bunăvoie, tânguindu-se a lădat puterea Ta, Doamne.**

**Troparul proorociei**

**Cel Preaînalt, Care locuiești în ceruri, Care ai zidit toată suflarea, mântuiește-ne pe noi, Dumnezeule; că spre Tine am nădăjduit, Mântuitorul nostru.**