

Dragii mei,

va rog sa cititi cuvintele de mai jos ale Sf Teofan Zavoratul despre spovedanie si impartasanie.

S-a apropiat timpul de spovedanie si dupa aceea clipa cea mai dulce a împartasirii cu Trupul si Sângele lui Hristos! Domnul sa te binecuvinteze sa le împlinesti pe amândoua cum se cuvine. Atât nevointele postului si rugaciunii, cât si tot ceea ce ai mai pregatit tu, duc catre acest scop; aici ele sunt marcate cu semnul dumnezeiesc. Atunci, de ce spui ca te temi sa mergi la spovedanie? Multi oameni au o asemenea teama, dar de ce si tu? Da-mi voie sa-ti lamuresc problema. Duhovnicul este pur si simplu martorul, Dumnezeu îti primeste marturisirea. El porunceste duhovnicului sa dea iertare celui care se marturisește. Dumnezeu este Cel Care este milostiv. El doar asteapta ca omul sa-si spovedeasca pacatele si, îndata ce o face, îl si iarta. Cum sa te temi de un asemenea Domn? Aceasta neîncredere vine din faptul ca nu îti este clar ce trebuie sa spui la spovedanie.

Dar atunci când faci totul asa cum ti s-a recomandat, totul va fi limpede, si nu va fi nimic de care sa te temi. Neîncrederea vine si din faptul ca ne spovedim rareori. Daca ne-am spovedi mai des, nu ne-ar mai fi asa de frica. Dumnezeu sa te ajute de acum înainte sa vii la Cina Domnului mai des, si, prin urmare, sa mergi la spovedanie mai des. Iata ce ar trebui sa faci între timp. Scrie pe hârtie tot ce consideri ca trebuie sa spui la spovedanie, si atunci când mergi la preot, spune-i totul cu ajutorul însemnarilor tale. O adevarata marturisire trebuie sa fie într-adevar a ta proprie; adica, omul care se spovedeste trebuie el însusi sa spuna tot ce a gresit fara sa astepte sa-l întrebe preotul. Asa trebuie sa ajunga spovedania pentru noi; rareori se desfasoara asa cum s-a intentionat. Duhovnicul, din necesitate, pune mai multe întrebări care nu se potrivesc celui care se spovedeste, dar nu pune întrebări care sa i se potriveasca. Astfel, aceste lucruri ramân nespovedite. Tu însati trebuie sa spui tot ceea ce îti apasa constiinta. Poti sa-ti amintesti totul fara sa-ti notezi; dar trebuie sa te asiguri ca spui totul. Dumnezeu sa te binecuvinteze sa te spovedesti cu duh de cainta si cu hotărârea ferma de a fi silitoare de acum încolo, fara nici o frica. Astfel de frica nu este necesara si stâneneste lucrurile. A trebuit sa las la o parte scrisoarea pentru putin timp si mi s-a întrerupt sirul gândurilor. Când apare frica înainte de spovedanie, alung-o. Frica smerita fata de Dumnezeu este foarte importanta, dar frica copilaroasa pe care o ai este vatamatoare. Nu are nici o legatura cu problema: este ceva adus de vrajmas. Mergi la Dumnezeu linistita, dar cu o inima plina de cainta; mergi asa cum a mers fiul risipitor din pilda la tatal sau. Tatal fiului întors nu l-a mustrat, nici nu l-a certat; mai degraba el l-a întâmpinat, îmbratisându-l si sarutându-l. Acelasi lucru te asteapta si pe tine. Bratele Domnului sunt deja întinse spre tine. Tot ce-ti ramâne de facut este sa alergi spre ele. Fa-o cu iubire smerita. Lucrul principal în pocainta este mâhnirea inimii, pentru ca ai gresit în fata lui Dumnezeu si hotărârea ferma de a fi silitoare în toate pe viitor. Ti-ai exprimat deja hotărârea de a împlini lucrarea bine-placuta lui Dumnezeu pentru Domnul, si Domnul, care vede totul, a primit aceasta, desigur. Dar te chinuie inima ca nu te poti îndrepta? Lucreaza putin ca sa stârnesti aceasta mâhnire. Indiferent cât de putine pacate ai si cât de neînsemnate sunt, ele tot pacate se numesc si nu sunt placute lui Dumnezeu. Cât de rusinati ne simtim în fata altor oameni de vreun cuvânt sau fapta usuratica, negândita! Nu vorbim despre lucruri usuratice referitor la Dumnezeu, ci de pacate, învăta din aceasta sa fii plina de pocainta în toate si sa plângi în fata lui Dumnezeu. Rodul acestei pocainte va fi ca o fortareata împotriva neajunsurilor. Planuiai sa examinezi totul din nou, în amanunt, si sa faci îndreptari. Poate ca nu ai reusit sa faci totul, sau sa faci totul atât de complet cum ai planuit; sa nu te tulbure asta. Cel mai important lucru pentru Dumnezeu este intentia si hotărârea ta de a fi staruitoare într-unu totul înaintea Lui. Pentru aceasta exista iertare de pacate si curatirea prin milostivire. Mergi la Dumnezeu cu intentia hotărâta de a fi silitoare, cu intentia de a avea discernământ în locul tuturor acestor lipsuri si de a sti cum sa alegi. Du-I lui Dumnezeu intentia ferma de împlinire nestramutata a tot ceea ce constiinta ta considera ca este necesar pentru tine acum si orice altceva ce descopera aceasta mai târziu; nu te împotmoli în lucruri marginale. Este cel mai bine sa mergi la spovedanie în seara dinaintea împartasaniei pentru ca sa-ti petreci noaptea si dimineata numai cu gândul de a-L primi pe Domnul, în timpul acestei perioade dinaintea împartasaniei, citeste omilii din cartea pe care ti-am dat-o. Stai si gândeste-te la Domnul, rugându-te în inima ta astfel: "Doamne, dupa cum vrei asa rânduieste cele dinlauntru ale mele si nu ma lipsi pe mine de împartasirea cu Sfintele Tale Taine". Roaga-te cu rugaciuni scurte ca aceasta si fa metanii. Daca lasi spovedania pâna dimineata, gândurile tale nu vor fi concentrate seara; în schimb, se vor vadi tulburate.

Când mergi să te împarțasești cu Sfintele Taine, mergi cu simplitate în inimă, cu credință deplină că vei primi pe Domnul întru tine și cu smerenie adâncă față de aceasta. Lăsa în seama lui Dumnezeu însuși starea de spirit care va fi după aceasta. Mulți au anumite așteptări de la Sfânta Imparțasanie înainte de vreme, și atunci, fără să vada ceea ce au dorit, se simt tulburati, și însăși credința lor în puterea Tainei este zdruncinată. Slăbiciunea nu se află în Taina, ci în dorința ușuratică.

Nu-ți promit nimic. Lăsa totul în seama lui Dumnezeu, cerându-I o singură milostivire – să te întarească în tot felul de fapte bune ca să fii plăcută înaintea Lui.

Cel mai adesea, rodul împarțasirii are un gust de pace dulce în inimă; uneori aduce luminarea gândului și darul evlaviei către Domnul, alteleori aproape nimic nu se vede, dar după aceea în problemele omului se observă o mare putere și hotărâre în sânguinta lui. Voi mai spune apoi că nu vedem roade clare din Sfânta Imparțasanie pentru că luăm Imparțasania rareori. Fa-ți o regulă din a lua Imparțasania cât de des posibil și vei vedea roadele mângâietoare ale acestei Taine. Ma rog tot timpul și voi continua să mă rog ca Dumnezeu să te ajute să te apropie de cele două Taine într-o totală înnoire a duhului tău. Doresc binele sufletului tău în toate lucrurile. Dumnezeu să te ajute!

Sursa: <http://ortodoxia.md>